

4月献立表

令和6年度 なかよし保育園

| 日 | 曜 | 昼食・おやつ | 使用材料 | | | |
|----|---|---|----------------------------------|---|--|---|
| | | | 赤 血や肉や骨をつくる | 黄 熱や力のもとになる | 緑 体の調子を整える | その他 調味料 |
| 2 | 火 | クリームシチュー 千切り野菜のサラダ ミニゼリー 黒糖蒸しパン 牛乳 | 鶏肉 牛乳 豆乳 牛乳 | 小麦粉 バター 三温糖 なたね油 黒糖 ホットケーキミックス | 人参 玉葱 じゃが芋 しめじ グリンピース キャベツ 人参 きゅうり コーン | コンソメ 塩 こしょう 酢 塩 こしょう ミニゼリー |
| 3 | 水 | <入園式> 炊き込みご飯 小松菜の土佐和え さつま芋のみそ汁 野菜のチヂミ風おやき 牛乳 | 鶏肉 油揚げ かつお節 みそ 油揚げ 牛乳 | なたね油 さつま芋 上新粉 片栗粉 なたね油 三温糖 | 人参 ごぼう 干し椎 小松菜 人参 玉葱 葱 玉葱 人参 ニラ | だしかつお 醤油 みりん 醤油 だしかつお 醤油 酢 塩 |
| 4 | 木 | すき焼き風煮 ブロッコリーのごま和え オレンジ フライドポテト (乳) かぼちゃポーロ 牛乳 | 牛肉 焼き豆腐 牛乳 | 砂糖 とうもろこし 菜種油 ごま 冷凍ポテト なたね油 | 白菜 玉葱 葱 ブロッコリー オレンジ | 醤油 醤油 塩 ポーロ |
| 5 | 金 | 中華揚げ団子 きゅうりの酢の物 えのきのすまし汁 シュガーパイ 屋っこ 牛乳 | 豚ミンチ チリメン 木綿豆腐 牛乳 | なたね油 片栗粉 三温糖 グラニュー糖 バイシート | 玉葱 葱 干し椎茸 生姜 きゅうり 乾わかめ えのき 人参 みつば | 塩 酒 醤油 酢 塩 だしかつお 醤油 |
| 6 | 土 | 焼きそば 中華スープ 練乳いちごパン ミニのりすけ (幼児) プチスティック 牛乳 | 豚肉 ベーコン 牛乳 | 焼きそば麺 なたね油 | 人参 玉葱 キャベツ 青のり 白菜 人参 椎茸 葱 | 焼きそばソース 塩 こしょう 鶏がらスープの素 塩 こしょう 練乳いちごパン せんべい ビスケット |
| 8 | 月 | 肉じゃが 白菜の華風和え 味付け海苔 マカロニのきな粉和え 牛乳 | 牛肉 牛乳 | じゃが芋 三温糖 なたね油 つきこんにゃく すりごま ごま油 三温糖 三温糖 ツイストマカロニ きな粉 | 玉葱 人参 三度豆 ごぼう 白菜 人参 きゅうり 海苔 | 醤油 みりん 醤油 塩 |
| 9 | 火 | ミートスパゲティ 野菜スープ キャロットケーキ 牛乳 | 牛ひき肉 粉チーズ ベーコン 鶏卵 牛乳 牛乳 | なたね油 スパゲティ バター じゃが芋 小麦粉 三温糖 バター | 人参 玉葱 マッシュルーム パセリ キャベツ パセリ 人参 | ケチャップ ぶどう酒(赤) コンソメ 塩 こしょう ベーキングパウダー シナモン |
| 10 | 水 | 鶏肉の照り焼き 春キャベツのサラダ 南瓜のみそ汁 よもぎ団子 (乳) 芋団子 牛乳 | 鶏肉 みそ 油揚げ 牛乳 | 三温糖 三温糖 なたね油 上新粉 白玉粉 三温糖 きな粉 さつま芋 片栗粉 三温糖 きな粉 | 生姜 キャベツ 人参 アスパラ コーン 南瓜 玉葱 えのき 葱 よもぎ | 醤油 酒 酢 塩 こしょう だしかつお |
| 11 | 木 | 豆腐のおとし揚げ シルバーサラダ 大根のすまし汁 プチパン 牛乳 | 木綿豆腐 豚ひき肉 牛乳 | 片栗粉 なたね油 春雨 三温糖 なたね油 ホットケーキミックス 白玉粉 | 玉葱 人参 グリンピース 干し椎茸 キャベツ きゅうり 人参 みかん缶 大根 玉葱 しめじ 乾わかめ 葱 | 醤油 酢 塩 こしょう だしかつお 醤油 |
| 12 | 金 | 八宝菜 中華風サラダ ふりかけ いちご 胚芽クッキー ヨーグルト | 豚肉 ハム ヨーグルト | 片栗粉 三温糖 なたね油 三温糖 ごま油 春雨 ごま | 玉葱 人参 白菜 竹の子 椎茸 絹さや 人参 きゅうり もやし いちご | コンソメ 醤油 醤油 酢 ふりかけ クッキー |
| 13 | 土 | 牛丼 里芋のみそ汁 ドーナツ ひじきせんべい (幼) ミニわかめちゃん 牛乳 | 牛肉 みそ 牛乳 | 三温糖 里芋 | 玉葱 刻み海苔 玉葱 人参 キャベツ 葱 | 醤油 みりん だしかつお だしかつお ドーナツ せんべい せんべい |
| 15 | 月 | 豚汁 小松菜のごま和え 添えポテト アップルゼリー ミニのりすけ 牛乳 | 豚肉 木綿豆腐 油揚げ みそ 牛乳 | 里芋 ごま 冷凍ポテト なたね油 砂糖 | 人参 ごぼう 白菜 葱 小松菜 人参 りんごジュース | だしかつお 醤油 塩 アガー せんべい |

入園 進級おめでとございます。

保育園の給食は、子ども達が元気にすくすくと育つことを考え、安心・安全の給食を届けたいと思います。又、給食を通して食べる楽しみや、旬の食べ物、身体と食べ物の大切な関係を伝え、食に感謝する心を育てます。

食に対して何かお悩みがあるときは、いつでもご相談ください。

4月献立表

令和6年度 なかよし保育園

| 日 | 曜 | 昼食・おやつ | 使用材料 | | | |
|----|---|---|--|--|--|---|
| | | | 赤 血や肉や骨をつくる | 黄 熱や力のもとになる | 緑 体の調子を整える | その他 調味料 |
| 16 | 火 | ミラノ風チキン コールスローサラダ ミネストラスープ ドックパン 牛乳 おにぎり(鮭わかめ) | 鶏肉 粉チーズ ベーコン 牛乳 | パン粉 なたね油 じゃが芋 バター ドックパン 精白米 | パセリ キャベツ 人参 きゅうり コーン セロリ キャベツ 玉葱 人参 トマト缶 グリンピース | 酒 塩 こしょう マヨドレ 塩 こしょう コンソメ 鮭わかめご飯の素 |
| 17 | 水 | ビーフカレー ブロッコリーとパイン缶 紅茶ケーキ 牛乳 | 牛肉 鶏卵 牛乳 牛乳 | じゃが芋 なたね油 三温糖 なたね油 小麦粉 バター 三温糖 | 人参 玉葱 にんにく 生姜 りんご ブロッコリー パイン缶 紅茶 | バーモント甘口 酢 塩 こしょう ベーキングパウダー |
| 18 | 木 | 鮭の塩焼き ほうれん草の磯和え 豆腐のすまし汁 さつま芋スティック 牛乳 | 鮭 豆腐 牛乳 | なたね油 さつま芋 | ほうれん草 人参 もみのり 玉葱 人参 乾わかめ | 塩 醤油 酢 だしかつお 醤油 塩 |
| 19 | 金 | フィッシュボール マセドアンサラダ 白菜のみそ汁 フルーツポンチ ミレービスケット 牛乳 | 白身魚のすり身 みそ 牛乳 | なたね油 片栗粉 じゃが芋 三温糖 なたね油 砂糖 | 玉葱 人参 コーン 人参 きゅうり コーン 玉葱 白菜 椎茸 乾わかめ 葱 みかん缶 パイン缶 黄桃缶 いちご | 酢 塩 こしょう だしかつお アガー ビスケット |
| 20 | 土 | 五目うどん りんご ミルクパン ミニボンこざかな (幼) ざらめせんべい 牛乳 | 牛肉 油揚げ 牛乳 | 三温糖 うどん麺 りんご | 人参 ほうれん草 乾わかめ 葱 出し昆布 干しいたけ りんご | 醤油 だしかつお ミルクパン ボン菓子 せんべい |
| 22 | 月 | けんちん汁 小松菜のナムル ししゃもの素焼き (0,1歳チリメン煮) お好み焼き 牛乳 | 鶏肉 木綿豆腐 油揚げ ししゃも チリメン 豚肉 鶏卵 豆乳 かつお粉 牛乳 | 里芋 なたね油 こんにゃく ごま 三温糖 ごま油 三温糖 小麦粉 | 人参 大根 ごぼう 葱 小松菜 人参 もやし キャベツ 青のり | だしかつお 醤油 醤油 醤油 塩 だしかつお お好みソース |
| 23 | 火 | <誕生日会> ハンバーグ フルーツサラダ コンソープ ミニカップゼリー 菜飯 さくらケーキ 牛乳 | 牛ひき肉 豚ひき肉 牛乳 牛乳 鶏卵 ヨーグルト 牛乳 | バター パン粉 三温糖 なたね油 片栗粉 小麦粉 三温糖 | 玉葱 キャベツ きゅうり みかん缶 パイン缶 クリームコーン缶 玉葱 パセリ さくら | ナツメグ 塩 こしょう ケチャップ 酢 塩 こしょう コンソメ 塩 こしょう ゼリー 菜飯の素 ベーキングパウダー 色粉 |
| 24 | 水 | トントん丼 中華漬け わかめスープ 野菜チップス 牛乳 | 豚肉 木綿豆腐 飲むヨーグルト | 三温糖 片栗粉 三温糖 ごま油 なたね油 さつま芋 | 人参 玉葱 生姜 きゅうり 玉葱 コーン 乾わかめ 葱 れんこん | 醤油 酒 酢 醤油 パプリカ粉 塩 鶏がらスープ 塩 こしょう 野菜チップス 塩 |
| 25 | 木 | 鶏肉の唐揚げ 大根サラダ 鶏キャベツのみそ汁 ジャムサンドパン(いちご) 牛乳 | 鶏肉 みそ 牛乳 | 片栗粉 なたね油 三温糖 なたね油 テーブルロール グラニュー糖 | 生姜 大根 きゅうり レモン汁 キャベツ 玉葱 人参 葱 いちご | 醤油 みりん 酒 酢 塩 だしかつお バクチン |
| 26 | 金 | <弁当日> (乳)ピラフ 豆腐スープ きな粉の蒸しケーキ りんごジュース | 鶏肉 木綿豆腐 きな粉 豆乳 | バター じゃが芋 ホットケーキミックス 三温糖 | ピーマン 人参 玉葱 マッシュルーム 玉葱 人参 りんごジュース | コンソメ 塩 コンソメ 塩 こしょう |
| 27 | 土 | ハヤシライス 華風サラダ オレンジ おむすびころりん (幼) アニマルビスケット 牛乳 | 牛肉 牛乳 | なたね油 ごま油 三温糖 | 玉葱 人参 マッシュルーム 白菜 人参 きゅうり オレンジ | ハヤシルー 酢 醤油 せんべい ビスケット |
| 29 | 月 | 昭和の日 | | | | |
| 30 | 火 | 鯖のみそ煮 三色ごま和え 白玉鮎のすまし汁 ポテトお餅 牛乳 | 鯖 みそ ピザ用チーズ 牛乳 | 三温糖 白玉鮎 バター 片栗粉 じゃが芋 | 生姜 ほうれん草 人参 コーン もみのり 玉葱 人参 しめじ みつば | みりん 醤油 醤油 だしかつお 塩 こしょう |

今月の郷土料理は「ミラノ風チキン」です。(イタリア)

「ミラノ風」とは、ミラノはかつて商業、金融の中心でした。金融といえば金貨、ゴールドです。

そのゴールドをサフランや、パン粉などを使って表現し調理したものです。